

## DIMANCHE 3 MARS

### « RENDEZ-VOUS CONTES »

**10H - Durée: 20 mn pour les 9 mois/3 ans**

**10H25 - Durée: 30 mn pour les 3/6 ans**

Un moment unique pour les enfants: La Cie Carro sur Scène et la librairie l'Alinéa proposent un temps de contes en musique sur le thème de la nature avec Pascale Furioli et Rémi Sébastien. (40 places, réservation conseillée au 04 42 42 19 03).

### 11H - Requins amis ou ennemis

Par Geoffrey Gillet / Stand Association S'PECE (Sensibilisation à la Protection de l'Environnement et de la Conservation des Espèces).

### 12H - Osez l'intuition

Par Mathilde Morhange coach intuitif Feng Shui Géobiologie/ Stand Anitî Coaching.

### 13H - L'eau, le miracle oublié... L'eau du réseau, l'eau en bouteille, l'eau extracellulaire et intracellulaire

Par François Crespo / Stand Douche Géothermale.

### 14H - Séance de méditation au son du Handpan

Durée 1h/20 personnes.

Avec Jean-Charles Debove / Stand L'Atelier des Harmoniques (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

### 15H - Séance de Yoga de Samara tout niveau

Durée 1h/20 personnes.

Avec Geneviève Nicolas / Stand Le Relais du Mieux-être (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

### 16H - Design humain, la science de la révélation de soi

Par Chantal Robert. Ses dons conscients et inconscients, sa stratégie, son autorité intérieure.

### 17H - Séance de Yin Yoga tout niveau

Durée 1h/20 personnes.

Avec Vidia Carpio / Stand Upakrama Yoga (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

## ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS POUR PETITS ET GRANDS

### IL ÉTAIT UNE FOIS LA FERME

(Animation offerte par Cycle Combiné Gaz EDF de Martigues)

Jolie ferme pédagogique et ludique dans un décor champêtre avec de vrais animaux : chèvres, moutons, cochons nains, lapins, volailles... 2 animateurs pour accueillir les enfants sur plusieurs ateliers (initiation à la traite des chèvres, confection du beurre, alimentation des animaux, plantation d'un petit pot de semence à emporter (gratuit).

### LA FERMETTE DE LA CROIX D'ESTRINE

Petit enclos abritant quelques chèvres du Rove avec leurs cabris... pour venir les admirer, les câliner, se photographier à leurs côtés ! (gratuit).

### JEU DE L'OIE GÉANT

Avec l'association S'PECE : se familiariser avec la protection de l'environnement et la conservation des espèces en découvrant les animaux (gratuit).

### TROTINETTES ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

Parcours proposé par Norauto Martigues à partir de 13 ans (gratuit/casque fourni).

### RENDEZ-VOUS CONTES

Temps de contes en musique sur le thème de la nature, proposé aux tout petits (9 mois/3 ans puis 3/6 ans) le dimanche 3/03 de 10h à 11h, en partenariat avec la librairie l'Alinéa et la Compagnie Carro sur Scène (40 places, réservation conseillée au 04 42 42 19 03/gratuit).

### LE MANÈGE D'ANTAN DE PAPY

Véritable manège enfantin et écologique entièrement réalisé en bois flotté, rotation activée par une balançoire (allez les parents !). Réservé aux enfants de 1 à 10 ans. Tarif : 2 € le tour.

RESTAURATION BIO SUR PLACE

PARKING 1 000 PLACES GRATUIT

RENSEIGNEMENTS : 04 42 44 35 35

[WWW.VILLE-MARTIGUES.FR](http://WWW.VILLE-MARTIGUES.FR) / [WWW.MARTIGUES-TOURISME.COM](http://WWW.MARTIGUES-TOURISME.COM)

[f](#) VILLE DE MARTIGUES - OFFICIEL / [f](#) SALON 100% NATURE

Impression : Imprimerie CCI certifiée FSC, PEFC, Imprime'Vert

Document imprimé sur papier recyclé



BIO  
ALIMENTATION  
HABITAT SAIN  
LOISIRS  
BIEN-ÊTRE  
ET SANTÉ

6<sup>ÈME</sup> SALON



# NATURE

1, 2 ET 3 MARS 2019

ENTRÉE : 2€  
(GRATUIT POUR LES MOINS DE 13 ANS)  
INFORMATIONS : [WWW.VILLE-MARTIGUES.FR](http://WWW.VILLE-MARTIGUES.FR)

HALLE DE MARTIGUES

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédits photos: Shutterstock



**VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS,  
SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 MARS  
DE 10H À 19H**

**ENTRÉE 2€ (GRATUIT POUR LES MOINS DE 13 ANS)**

## 4 ESPACES ENTièrement DÉDIÉS À LA NATURE

### ALIMENTAIRE

Découvrez tous les bienfaits d'une alimentation saine, naturelle, équitable, bio...

### BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Apprenez à préserver l'équilibre de votre corps et celui de toute la famille: esthétique, massage, naturopathie, lithothérapie, réflexologie, hypnose, diététique, plantes, vêtements et accessoires.

### HABITAT SAIN & DÉVELOPPEMENT DURABLE

Un bol d'air pur pour votre intérieur!  
Comment améliorer votre nid douillet en protégeant votre santé et notre environnement.

### LOISIRS ET SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT

Des idées simples et naturelles pour vivre, sortir, s'équiper et voyager responsable!  
Des moments privilégiés pour apprendre, rencontrer et partager autour d'expositions et conférences.

## PROGRAMME DES CONFÉRENCES, ÉCHANGES ET ATELIERS AU SALON D'HONNEUR DE LA HALLE

### VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

#### 10H - Séance de méditation au son du handpan

Durée 1h/20 personnes. Avec Jean-Charles Debove / Stand L'Atelier des Harmoniques (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

#### 11H - La mémoire de l'eau et l'eau structurée

Par François Crespo / Stand Douche Géothermale.

#### 12H - Le numérique et l'environnement

Par Stéphane Delahaye, spécialiste de l'éducation aux médias numériques.

#### 13H - Le corps réclame de l'eau. Comment obtenir de l'eau pure chez soi avec « pas grand-chose » ?

Par François Crespo / Stand Douche Géothermale.

#### 14H - Les émotions du printemps, accueillir le renouveau avec les élixirs floraux et les synergies olfactives DEVA

Par Eva Straboni, conseillère en gestion émotionnelle / Stand Laboratoire DEVA.

#### 15H - Pourquoi accueillir la biodiversité chez soi ?

Par Geoffrey Gillet / Stand Association S'PECE (Sensibilisation à la Protection de l'Environnement et de la Conservation des Espèces).

#### 16H - Bicarbonate, orties, des produits de base qui présentent de nombreuses vertus

Par Pascal Elfassy / Stand Unis Vers La Terre.

#### 17H - Séance de Yoga tout niveau (Hatha Yoga)

Durée 1h/20 personnes.  
Avec Vidia Carpio / Stand Upakrama Yoga (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

### LE SALON QUI FAIT DU BIEN

ET SI NOUS PRENIONS LE TEMPS  
DE SOUFFLER UN PEU, DE NOUS POSER LES BONNES  
QUESTIONS ET DE CONSOMMER NOTRE VIE PLUS  
HARMONIEUSEMENT? ÉCOUTER LA NATURE, NOTRE  
CORPS, IDENTIFIER NOS BESOINS, SUIVRE NOTRE INSTINCT  
ET PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT EN SAVOURANT  
NOS CHOIX...

### SAMEDI 2 MARS

#### 10H - Osez l'intuition

Par Mathilde Morhange.  
Feng Shui, géobiologie / Stand Anití Coaching.

#### 11H - Séance de Yoga tout niveau (Upakrama Yoga)

Durée 1h/20 personnes.  
Avec Vidia Carpio / Stand Upakrama Yoga (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

#### 12H - Séance de méditation au son du Handpan

Durée 1h/20 personnes.  
Avec Jean-Charles Debove / Stand L'Atelier des Harmoniques (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

#### 13H - La tortue, animal emblématique de notre région

Par Geoffrey Gillet / Stand Association S'PECE (Sensibilisation à la Protection de l'Environnement et de la Conservation des Espèces).

#### 14H - La santé par l'hygiène intestinale : l'intelligence du ventre, notre deuxième cerveau microbiote intestinal

Par Laetitia Meyer / Stand Stop Santé.  
Comprendre l'origine de nombreuses maladies, détoxifier pour évacuer tous les déchets de notre corps, les 9 bienfaits de l'hygiène intestinale.

#### 15H - Séance de Lahore Nadi Yoga tout niveau

Durée 1h/20 personnes.  
Avec Geneviève Nicolas / Stand Le Relais du mieux-être (réservation conseillée par sms avec vos nom et prénom au 06 31 54 02 18).

#### 16H - Les serpents de notre région

Par Vincent Mariani / Stand Association S'PECE (Sensibilisation à la Protection de l'Environnement et de la Conservation des Espèces).

#### 17H - Alimentation et émotions : harmoniser la relation à la nourriture avec les Fleurs de Bach, les élixirs contemporains et les synergies olfactives DEVA

Par Eva Straboni, conseillère en gestion émotionnelle / Stand laboratoire DEVA.